

3月は女性の健康週間

体から輝く、もっと健康な私へ。

女性のための健康セミナー

福井県・福井県産婦人科医師連合 共催



すべての女性にとって婦人科は大切な存在です。かかりつけの婦人科を持つことで、女性の病気の予防や早期発見につながります。私たちは福井の女性の人生に寄り添い、安心と健康を支えていきたいと考えています。

《座長・司会進行》

福井大学 **品川 明子** 医師

生理・月経前症候群について

生理の不調を我慢せず、自分に合った治療を見つけることが大切。鎮痛薬・漢方・ホルモン療法など、無理なく向き合える方法があります。

公立丹南病院 **黒田 裕子** 医師



妊娠・出産について

妊娠・出産は幸せあふれるライフイベント。そのためには妊娠前から健康を整え、安心して赤ちゃんを迎える準備をすることが大切です。

福井大学 **玉村 千代** 医師

不妊症について

保険適用の範囲が広がり、治療への一歩が踏み出しやすくなりました。選択肢を知り、自分に合った方法を考えてみませんか。

福井大学 **白藤 文** 医師



HPVワクチンについて

HPVワクチンに迷いや不安を感じる方も多はず。お子さんの将来を守るため、正しい情報を知り、納得できる選択をしましょう。

福井大学 **山田 しず佳** 医師

婦人科がん検診・乳がん検診について

頸がんは自覚症状がなく、乳がんもセルフチェックでは気づきにくいことも。お産の後も、婦人科は女性の体と心を支える窓口です。

公立丹南病院 **新谷 万智子** 医師



アンチエイジング・ダイエットについて

老化の原因の一つが慢性炎症。がんや糖尿病を防ぐためにも、将来の健康を考え、若いうちから食事と運動を意識することが大切です。

福井総合病院 **折坂 早苗** 医師

更年期障害について

更年期は人生のメンテナンス期。生活習慣の見直しや運動、必要に応じた治療を取り入れながら、無理なく心地よく過ごしましょう。

公立丹南病院 **知野 陽子** 医師



女性の健康週間セミナー

聴講者募集

日時／2025年3月23日(日) 13:00～15:00

会場／福井新聞社 風の森ホール (福井市大和田2丁目801)

定員／150名 定員になり次第締め切ります。

聴講希望、先生への質問はこちらから



〈協力〉大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

〈特別協力〉福井新聞社